

こどもからおとなまで、みんな集まれ！

あぐちの けんこうフェスティバル2015

からだの健康は
口から！



チェックコーナー



- かみかみセンサー体験**
しっかりとかんでいるかをチェックしよう！
- かむかむチェック**
ガムをかんで、どんな色に変わるか？
ガムで簡単、かむ力をチェック！
- 唾液チェック**
歯ぐきからの出血を調べる唾液テスト
あなたの歯ぐきの健康度は？
- 口臭チェック**
自分では気づかない、お口の臭いをチェック！
- 何本はえているかなあ？**
お子さんのかわいい乳歯、何本はえている？
お子さんの成長の記録にどうぞ♪

その他に、肺の汚れチェック、健康チェック（血圧測定・体脂肪測定・血管年齢測定）もあります。

相談コーナー

- お口の健康相談**
むし歯や歯周病、歯や口に関する相談に、
歯科医師、歯科衛生士がお答えします。

健康相談、栄養相談

健康や食事などの相談に保健師、
栄養士がお答えします。



食育・子ども向けコーナー

- 歯科衛生士によるエプロンシアター**

生活リズムと歯磨きについてお子さんと一緒に
学びましょう。

「カムカムおやつ」の試食やお豆運びゲーム、石膏
模型の色ぬり、歯ならべゲーム、歯とお口のクイズ
ラリーなどのお楽しみコーナーもあります！

フェスティバル会場でも同時開催

午前 10時から

小田原市、箱根町、真鶴町、湯河原町の
児童・生徒の
よい歯の学校、図画・ポスター及び
標語コンクール表彰式



午後 1時から

食育講演会「弁当の日がやってきた
～台所に立つ子ども達～」
(詳しくは裏面をご覧ください)

日時

7月12日(日) 10:00～
15:00

場所

川東タウンセンターマロニエ 3階

お問合せ

小田原市保健センター(健康づくり課)
☎ 0465-47-0820



*「各種健康チェック」や「カムカムおやつ」
などはなくなり次第終了となります。お早
めにご来場ください



主催：小田原市 共催：小田原歯科医師会

協賛：小田原ヤクルト販売(株)、神奈川歯科技工士会湘南支部、グラクソ・スミスクライン、ビーブランド・メディコーデンタル、
ライオン株式会社小田原工場(50音順)

食育講演会

弁当の日がやってきた

～台所に立つ子ども達～



画 魚戸つとむさん

皆さんのご家庭では、お子さんが台所に立っていますか？

食べることについてどんなことを話していますか？

「食べること」には、生きていくための大切なエッセンスがたくさん詰まっています。

今回は、「弁当の日」提唱者の竹下和男先生と「食べること」の大切さについて考えてみましょう。

日時 平成27年7月12日(日) 13:00～15:00

場所 マロニエ3階ホール 定員 200名

申込み先着順、6月30日までに電話でお申し込みください。

※託児を希望される方は申込み時にお申し出ください。

講師 竹下和男さん(弁当の日提唱者)

申込先 保健給食課 電話 0465(33)1694

小田原歯科医師会・小田原市教育委員会

小田原市学校給食会 共催

「弁当の日」は、子どもが献立作りから、調理・弁当詰め・片づけまで自分でする日。こっそり手伝ってもらうのもアリ。その次には、できることがきっと増えているはずだから…。

元四国・滝宮小学校の校長。

「食事作り」を自分ですること、子どもが生きる力を身につけることにつながると考え、弁当の日を発案しました。



竹下和男さん