

(図1) 舌の発達順序(著者作図)

上手に食べる条件として、形態(器官)、食べる意欲(食欲)、食べる機能(動き)の3つが揃っている必要がある。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。

### 摂食嚥下機能の発達

食べる、飲み込む機能は、大きく分類されます。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。

### 乳児の舌の発達

舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

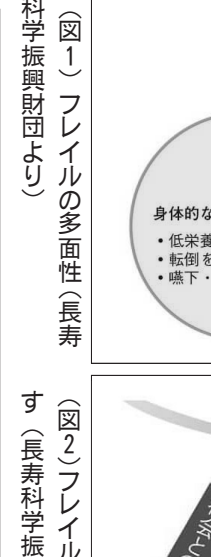
### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

### 離乳食の進め方(乳児の舌の発達)

乳児の舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。

## 食べる機能の発達 哺乳から幼児食へ



弘中 祥司  
昭和大学歯学部口腔衛生学講座  
教授

食べる機能の発達は、大きく分類されます。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。舌の発達順序は、後のみ吸、後+中、中央、前すりつぶし、発音機能と進む。乳児の舌は柔らかく、吸乳のために発達する。

## おだしか健康レポート

### ODASHIKA HEALTH REPORT

— 18 —

毎月1回掲載

### 小田原歯科医師会会長 安西 由充

今月は口腔機能の発達と衰えになります。口腔機能の発達には、昭和大学歯学部口腔衛生学講座教授の弘中祥司先生の寄稿があります。弘中先生は「話す」「食べる」といった機能の分野での第一人者であり、日本障害者歯科学会会長、国際歯科学会会長、国際歯科学会会長を歴任され、日本のみならず世界で活躍されています。現在、大学での教育、研究にとどまらず、多岐にわたる地域連携、リハビリテーション診療の普及に尽力されています。小田原歯科医師会の運営も小田原市歯科医師会が運営する小田原市休日急患歯科診療二次診療所でも、小田原市休日急患歯科診療二次診療所の指導医として活躍されています。

### オーラルフレイルを ご存知ですか

小田原歯科医師会学術委員会 柏木 勢

フレイルとは、皆さんは健康を維持するために必要な栄養素を摂取できていない状態を指します。加齢により心身が衰え、虚弱や老衰、老年症候群といった状態を指します。フレイルは、歯の健康と密接な関係があります。歯の健康が衰えると、咀嚼機能が低下し、栄養摂取が難しくなることで、フレイルのリスクが高まります。

### オーラルフレイルとは

東京大学高齢社会総合研究機構の調査によると、フレイルは、歯の健康と密接な関係があります。歯の健康が衰えると、咀嚼機能が低下し、栄養摂取が難しくなることで、フレイルのリスクが高まります。

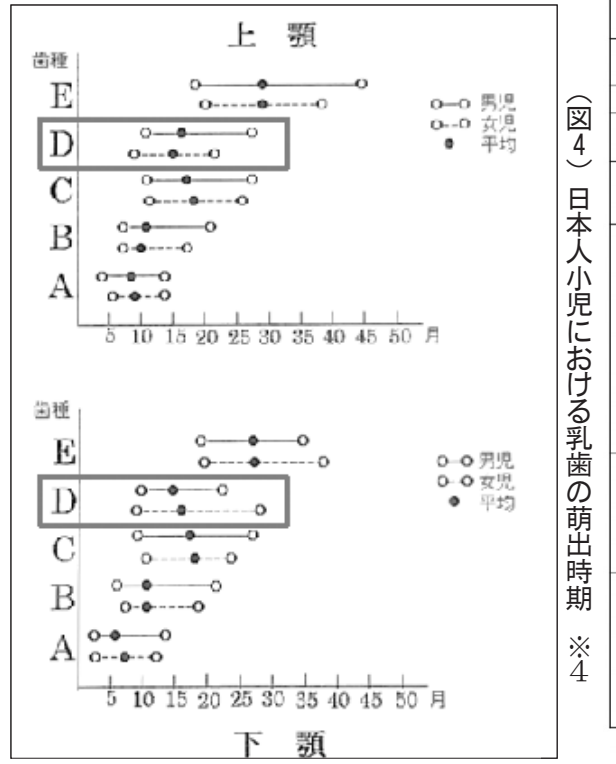
### 基本チェックリスト25項目

項目	はい	いいえ
1. バスや電車で一人で外出していますか	はい	いいえ
2. 日用品の買物をしていますか	はい	いいえ
3. 福祉サービスの利用を希望していますか	はい	いいえ
4. 家族や友人の顔色に気が付きますか	はい	いいえ
5. 家族や友人の顔色に気が付きますか	はい	いいえ
6. 家族や友人の顔色に気が付きますか	はい	いいえ
7. 家族や友人の顔色に気が付きますか	はい	いいえ
8. 家族や友人の顔色に気が付きますか	はい	いいえ
9. 家族や友人の顔色に気が付きますか	はい	いいえ
10. 家族や友人の顔色に気が付きますか	はい	いいえ
11. 家族や友人の顔色に気が付きますか	はい	いいえ
12. 身長	はい	いいえ
13. 半年前と比べて、体重が減少していますか	はい	いいえ
14. 口が乾きやすくなりますか	はい	いいえ
15. 口の乾きが気になりますか	はい	いいえ
16. 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなりましたか	はい	いいえ
17. 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなりましたか	はい	いいえ
18. 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなりましたか	はい	いいえ
19. 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなりましたか	はい	いいえ
20. 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなりましたか	はい	いいえ
21. 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなりましたか	はい	いいえ
22. 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなりましたか	はい	いいえ
23. 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなりましたか	はい	いいえ
24. 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなりましたか	はい	いいえ
25. 半年前と比べて、外出の頻度が少なくなりましたか	はい	いいえ

### オーラルフレイルスクリーニング

合計点数が 0~2点 危険性低い  
3点 危険性あり  
4点以上 危険性高い

3点以上の「危険性あり」となった人は専門的な対応が必要。  
※東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規 飯島勝久 氏作成



(図4) 日本人小児における乳歯の萌出時期

### 小田原市休日急患歯科診療所のご紹介

休日や祭日に「歯が痛い」「歯がぶつかった」といった緊急事態に備え、市民の健康を守るため、小田原市は休日急患歯科診療所を設置しています。最新の医療機器を導入し、迅速な対応を心がけています。

### 小田原歯科医師会事務局

一般社団法人小田原歯科医師会は、小田原市、箱根町、真鶴町、湯河原町の歯科医師会会員で構成されています。このホームページでは、一般社団法人小田原歯科医師会が主催、後援または協力している事業とそれに関する情報やお知らせを紹介しています。

TEL. 0465(49)1311  
FAX. 0465(49)1551  
〒250-0875 小田原市南鴨宮2-27-19  
https://odawara-dent.or.jp/

### 小田原市休日急患歯科診療所のご紹介

休日や祭日に「歯が痛い」「歯がぶつかった」といった緊急事態に備え、市民の健康を守るため、小田原市は休日急患歯科診療所を設置しています。最新の医療機器を導入し、迅速な対応を心がけています。

### 小田原市休日急患歯科診療所のご紹介

休日や祭日に「歯が痛い」「歯がぶつかった」といった緊急事態に備え、市民の健康を守るため、小田原市は休日急患歯科診療所を設置しています。最新の医療機器を導入し、迅速な対応を心がけています。