



おだしか健康レポート

ODASHIKA HEALTH REPORT

— 23 —

毎月1回掲載

誤嚥性肺炎の予防

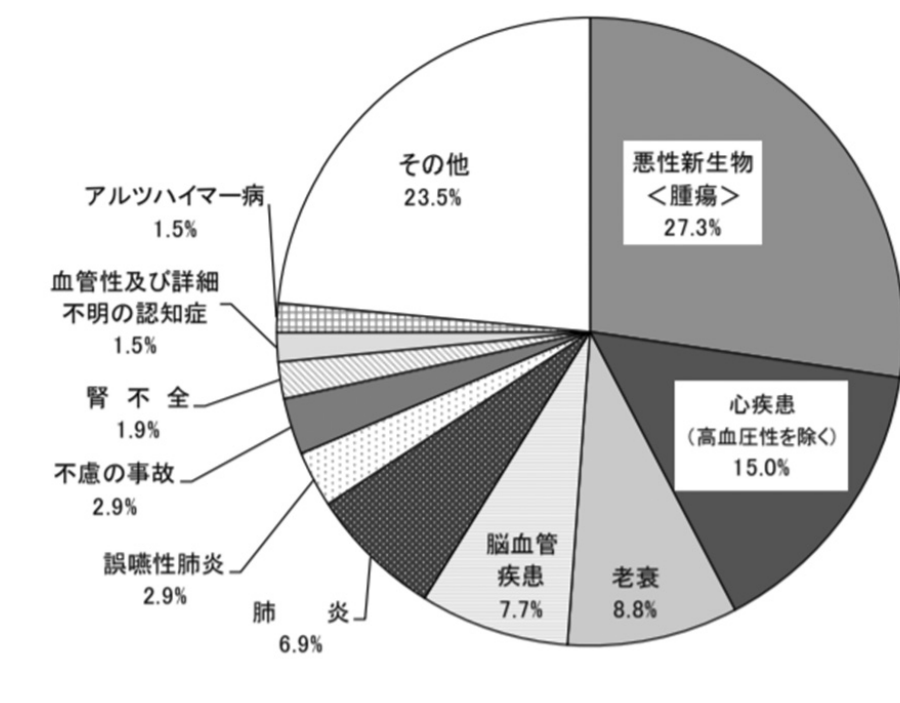
小田原歯科医師会会長 安西 由充

誤嚥性肺炎という病名は、平成29年誤嚥性肺炎から大きく変わりました。これは、著者名の方々の死因が誤嚥性肺炎であることが色々とメディアに報道されてきたため認知度が上がったと言えます。現在肺炎は日本人の死因順位5位となつていますが、平成28年以前は3位でした。(図1)

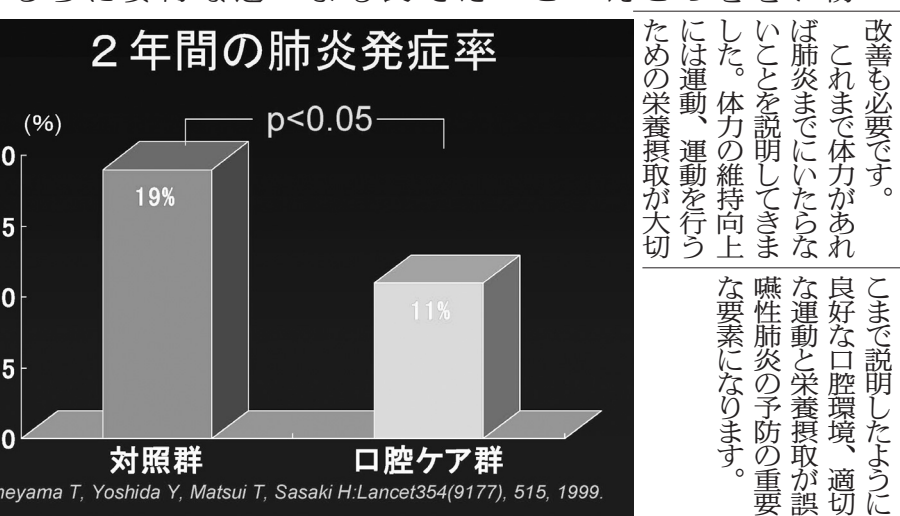
これは、平成29年誤嚥性肺炎が肺炎から第1位に上がり、現代の医学からみれば、老衰を現わしている部分も含まれています。誤嚥性肺炎は、肺炎の原因や病態、治療法が分かってくるにつれて、近年で身近な病気として認識されるにつれて「肺炎は高齢者の友」と言えるようになりました。現代の誤嚥性肺炎は、防げるものが多いか、防げないものが多いか、といった部分が大いにあると思います。今回は誤嚥性肺炎についてお話ししたいと思います。



あんざい・よしあつ 1967年生まれ、小田原出身。日本歯科大学小田原校卒業。日本歯科大学小田原校附属病院長。



3 誤嚥性肺炎を防ぐには、誤嚥性肺炎を防ぐために、誤嚥性肺炎を招く要素をなくしていくことが必要になります。最近では様々な問題に対して一つの答えを求め、その考え方が「誤嚥性肺炎の予防」ではなく「誤嚥性肺炎を防ぐ」から「誤嚥性肺炎を予防する」となっています。食事の姿勢や食生活、嚥下機能のトレーニングなど、誤嚥性肺炎の予防は、栄養士の協力が不可欠です。



誤嚥とは、飲食物や唾液などを飲み込んだ時に食道ではなく気道に入ってしまうことや胃からの逆流してきたものが気道に入ってしまうこと、すなわち異物が気道に侵入する状態を指します。この誤嚥は年齢に関わらず起こりますが、通常はむせることですくなく体外へ排出されます。



点 誤嚥性肺炎発症には様々な要素が関係している。誤嚥をなくすることはできない。誤嚥性肺炎の予防のキーワードは口腔環境、運動、栄養。

子どもの指しゃぶり・おしゃぶりについて

咬み合わせについて

鶴見大学歯学部小児歯科学 教授 朝田 芳信



指しゃぶりは何歳まで見守って良いのか、歯並びや咬み合わせに影響はないのか、止めさせるにはどうすれば良いのかなど、保護者にとっては不安がいっぱい。指しゃぶりと同じように、おしゃぶりを続けることで歯並びや咬み合わせに影響することがある。また、3歳までの指しゃぶり(吸指癖)は生理的なものと捉えるべきで、見守ってあげたいものです。しかし、3歳を過ぎても指しゃぶりを続けていると、歯並びに影響がみられる場合があります。咬み合わせの初期は、咬み合わせの変化に気づきにくいので、その時期に

宿主 (体力) カロリー (細菌) 誤嚥 (気道への迷入)

2 誤嚥性肺炎とは

気道の先には肺があり、私達の呼吸をつかさどります。肺に異物が侵入することにより、時として肺炎にいたります。これは単純に異物が入れば肺炎にいたるとは、たいてい防衛反応により身体を守ります。また、年々加齢に伴って免疫力が低下し、誤嚥性肺炎にいたりやすくなります。また、高齢者は加齢に伴って免疫力が低下し、誤嚥性肺炎にいたりやすくなります。誤嚥性肺炎の症状は軽微ですが、咳、痰、発熱、呼吸困難などがあります。誤嚥性肺炎の予防には、口腔ケアによる異物の除去が重要です。

3 誤嚥性肺炎を防ぐには

誤嚥性肺炎を防ぐには、誤嚥性肺炎を招く要素をなくしていくことが必要になります。最近では様々な問題に対して一つの答えを求め、その考え方が「誤嚥性肺炎の予防」ではなく「誤嚥性肺炎を防ぐ」から「誤嚥性肺炎を予防する」となっています。食事の姿勢や食生活、嚥下機能のトレーニングなど、誤嚥性肺炎の予防は、栄養士の協力が不可欠です。

Love & Teeth コロナを乗り越えてふたたび

おくちのけんこうフェスティバル

リターンズ

~全身の健康はお口から~

2024年6月2日 (日)
ダイナシティウエスト1階 キャニオン・ステージ

小田原市休日急患歯科診療所 TEL. 0465(47)0825

小田原市酒匂 2-3-2-16
小田原市保健センター 1F

【診療日】 日曜日、祝日、旧盆(8月14日、15日、16日)、年末年始(12月29日~1月3日)
【受付時間】 午前9時から11時半、午後1時から3時半

小田原歯科医師会事務局

TEL. 0465(49)1311
FAX. 0465(49)1551

〒250-0875 小田原市南鴨宮2-27-19
<https://odawara-dent.or.jp/>

小田原歯科医師会 検索

歯と口腔に関わるご相談、往診・歯科訪問診療のご相談は

一般社団法人小田原歯科医師会 地域支援歯科連携室 まで

TEL/FAX 0465(49)1319 月~金
午前9時~正午 午後1時~午後5時