



おだしか健康レポート

ODASHIKA HEALTH REPORT

— 33 —

毎月1回掲載

子どもの口臭について

鶴見大学歯学部小児歯科学
教授 朝田 芳信

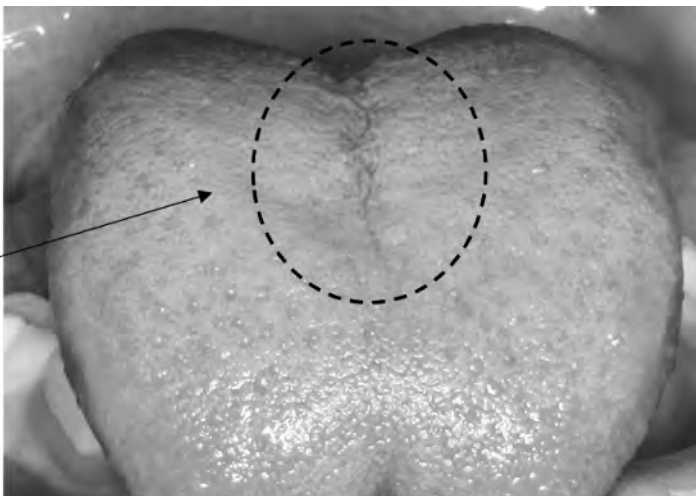
口臭の原因

実際には口臭がないのに、4つのタイプに分けて、あるように感じることがあります。

- ①生理的な口臭
朝、起きたときやお腹がすいているとき、緊張しているときなどに起こる。
- ②飲食による口臭
ニンニクなど強い臭いの食べ物や飲み物で発生する。
- ③病的な口臭
むし歯、歯周疾患や鼻閉、アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などに由来する。
- ④心理的口臭
実際には口臭がないのに、子どもを見る周囲の視線やくさから、保護者が「この子の口臭がひどいのではないか」と思ってしまう。思春期の子どもの場合、本人がこのように感じることが多い。



あさだ・よしひが
1960年生まれ、東京都出身、日本大学歯学部卒業、博士(歯学)。2008年、12年、日本小児歯科学会理事長。2012年、16年、鶴見大学歯学部附属病院院長。



舌状乳頭(白いポツポツ)と突起

子どもにも多くみられるのは①生理的口臭です。口臭も臭いものとは、「メチルメルカプタン」という揮発性の硫黄化合物です。これは私たちの口の中にある細菌の作業により、発生する物質です。人間の口の

中には500種類以上の細菌がすみついていますが、細菌の種類や数は腸に次いで多い場所になります。細菌の中には食物残渣や舌の表面からはがれ落ちた上皮(舌苔)に含まれる成分)をエサにして、舌後方2/3に付着し

やすいとされています。まず、口臭予防の基礎は舌の表面をきれいにして、舌清掃用品を用いた舌苔の除去に努めます。はつきり決めた方法はありますが、現在市販されている舌清掃用品に共通している使用法は、まず舌を温めた状態にしてから、清掃を始め、舌の上に軽く当てながら奥から手前に引き

その後、舌の裏側をさすという手順です。また、歯ブラシの使用やガーゼによる拭きを行うことも構いません。子どもは、歯ブラシによる舌清掃が一般的ですが、あまり奥まで入らせず、軽い力で奥から手前に5回程度こすることで清掃効果が得られます。

また、朝起きてすぐの口臭は、そのほとんどが生理的の口臭ですが、毎日のように起こる場合は口呼吸が原因である可能性があります。口呼吸が起これば、口の中が乾燥し、舌の裏側に細菌が繁殖しやすくなり、口臭の原因がアレルギー性鼻炎など



歯科衛生士学生によるきめ細かい指導

秋の啓発事業・イベント2

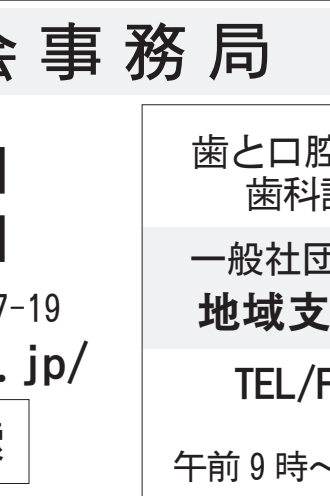
10月に続き11月もさまざまな啓発事業やイベントがありました。このようなイベントを通して日頃の診療では得られない世の中の動きを知ることが出来ます。それらは小田原歯科医師会(以下、本会)の今後の対策に活かされることも参加会員の診療の深化にも繋がっていきます。

歯科保健指導

11月から12月上旬にかけて歯科保健指導が行われています。歯科保健指導は小田原市と足柄下郡三町(箱根町、湯河原町、真鶴町)の小学校1年生(一部幼稚園の年少組)を対象に、児童の学校保健教育の一環として歯磨きの大切さを学ぶ実践する

- 1 歯の生え変わりについて理解する
- 2 第一大臼歯について理解する
- 3 上手な歯の磨き方の基本を習得する

学校歯科医が参加する学校も増え、児童の顔の見える関係を作るとともに、児童たちへの時間の大切さを徐々に「三万良し」の歯科保健指導と育てています。



学校歯科医による児童への説明

令和6年度仮設救護所設置訓練

令和6年度の小田原市仮設救護所設置訓練と湯河原町がオブサパーが本会のほか小田原市と小田原医師会、小田原原業刺師会、神奈川県柔道整復師会の参加

訓練は、絆糸曲折はあったものの今年度で補完された。今年度は無事開始された。担当は、最低人員配置が示されたことから本会から各

所4名、計8名で参加しました。訓練は本会事務局に設置した本会災害対策本部と小田原市のMCA無線による通信訓練から始まり、開会式、本会本部と患者収容場、スベリースタンド、担架などの立ち上げ訓練、トリアージ訓練、

仮設救護所での訓練は、報徳小中学校で視察された加藤憲一市長のあいさつから始まり、開会式、本会本部と患者収容場、スベリースタンド、担架などの立ち上げ訓練、トリアージ訓練、



仮設救護所本部訓練 (報徳小学校)



本部通信訓練を前にMCA無線の操作確認



トリアージ訓練 (報徳小学校)



診療実地訓練 (報徳小学校)



加藤憲一市長のあいさつ (報徳小学校)



仮設救護所本部訓練 (鴨宮中学校)



再集合同本部訓練 (報徳小学校)



報徳小学校での訓練に参加の安西会長、首根副会長、松下常務理事、小清水理事



小田原市休日急患歯科診療所

TEL. 0465(47)0825

小田原市酒匂2-32-16
小田原市保健センター1F

【診療日】日曜日、祝日、旧盆(8月14日、15日、16日)、年末年始(12月29日~1月3日)
【受付時間】午前9時から11時半、午後1時から3時半

小田原歯科医師会事務局

TEL. 0465(49)1311
FAX. 0465(49)1551

〒250-0875 小田原市南鴨宮2-27-19

<https://odawara-dent.or.jp/>

小田原歯科医師会 検索

歯と口腔に関わるご相談、往診・歯科訪問診療のご相談は

一般社団法人小田原歯科医師会
地域支援歯科連携室 まで

TEL/FAX 0465(49)1319

月~金
午前9時~正午 午後1時~午後5時