



おだしか健康レポート

ODASHIKA HEALTH REPORT

— 36 —

毎月1回掲載

小田原歯科医師会事務局

TEL. 0465(49) 1311

FAX. 0465(49) 1551

〒250-0875 小田原市南鴨宮2-27-19

<https://odawara-dent.or.jp/>

小田原歯科医師会 検索

一般社団法人小田原歯科医師会は、小田原市、箱根町、真鶴町、湯河原町の歯科医師会会員で構成されています。ホームページでは、一般社団法人小田原歯科医師会が主催、後援または協力している事業とそれに関する情報やお知らせを紹介しています。

小田原市休日急患歯科診療所

TEL. 0465(47) 0825

小田原市酒匂2-32-16 小田原市保健センター 1F

【診療日】
日曜日、祝日、旧盆(8月14日、15日、16日)、
年末年始12月29日～1月3日
【受付時間】
午前9時から11時半、午後1時から3時半

歯と口腔に関わる
ご相談、往診・歯科訪問診療のご相談は

一般社団法人小田原歯科医師会
地域支援歯科連携室 まで

TEL/FAX 0465(49) 1319

(月～金)
午前9時～正午、午後1時～午後5時

覚えておきたい食事介助の基本

昭和医科大学歯学部口腔衛生学講座

教授 弘中 祥司



ひろなか・しょうじ
1967年生まれ、山口県出身。北海道大学歯学部出身、昭和医科大学歯学部口腔衛生学講座教授。

春になって、色々慌も楽しみたいと思います。食事支援する上法についてはこれまで、考えなければならに掲載させて頂きました。今回は、④食事介助の基本となる論文が、世界に公表されました。それについて解説したいと思います。その名の論文とは、その名の通り、「食事介助スキルスコア」FASSS：超高齢社会に突入しているわが国にとって、安全に美味しく食事介助する事は、何より

皆さんバラバラで、統一する事は難しかったのですが、昨年(2024年)に食事介助の基本となる論文が、世界に公表されました。それについて解説したいと思います。その名の論文とは、その名の通り、「食事介助スキルスコア」FASSS：これまで約2年にわたっておだしが健康レポートに執筆いただいていた朝田芳信教授、弘中祥司教授の連載は今号をもって終了いたします。大学をはじめ様々な働きをしている先生方ですが、そのようなご多忙のところ、なかなか寄稿いただくことは感謝に言葉に堪えません。またその情報がその時折の話題にマッチするものも非常に勉強になりました。



意外と忘れがちなのが、足底が床や台座等について、9食べているものを視認する、でしようか。食事介助は長い1時間近くかかる場合もあります。安全に美味しく食べるために、最低限守って頂きたいポイントです。食事する場所のお近くに貼って、確かめながら召し上がっていただければ幸いです。

注：Nagano A. Matsumoto K. et al. Eufemia.

1 被介助者の身体が左右に傾かないように調整している

2 被介助者の足底が床や台座等につくように調整している

3 被介助者の頭頸部が軽度前屈位になるように調整している

4 食事開始時に発声を確認するなど、唾液や痰の貯留がないか確認している

5 被介助者に見える位置で食事をすすべている

6 介助者は被介助者の右側から介助するときは右手、左側のときは左手でスプーンを持ち介助している

7 被介助者の顎が上がらないようにスプーンを操作し、口に挿入している

8 スプーンが上唇に擦るよつに引き抜いている

9 食べているものを被介助者が視認するように配慮している

10 被介助者のペースを乱さないように次の一口を準備している

小田原歯科医師会



※昨年のイベントの様子

おくちのけんこうフェスティバルへようこそ！

【開催日】令和7年6月8日(日) 【時 間】午前10時～午後3時

【会 場】小田原ダイナシティ ウエスト1階キャニオン

お口の健康を楽しく学ぼう！

小田原歯科医師会は、地域の皆様の口腔健康向上を目指して、特別なフェスティバルを開催します！お子様から大人まで、どなたでも楽しめる内容が盛りだくさん。ぜひご家族揃ってお越しください！

このフェスティバルは「歯と口の健康週間(6月4日～10日)」に合わせて開催されます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

EVENT

※予定イベント

ステージイベント

☆〈健口クイズ〉子供から高齢者まで楽しいクイズに挑戦しよう
☆〈歯磨き達人になろう〉楽しみながら歯磨きマスターになろう
その他お楽しみイベント

フロアイベント

☆石こうで手形づくり ☆口腔機能測定
☆mil-kin(見る菌)でちいさいものを見よう
☆梅丸(うめまる)くんも来るよ

お得な特典！

スタンプラリーをして、お得なグッズをプレゼント！